

Die Heilpflanzenbeete im Botanischen Garten

In den Heilpflanzenbeeten des Botanischen Gartens sind die Pflanzen in „Organbeeten“ zusammengefasst. Diese Beete enthalten daher Arten aus verschiedenen Verwandtschaftsgruppen mit ganz unterschiedlichen Inhaltsstoffen. Im Folgenden finden Sie für jedes der sieben Organbeete eine Auflistung der gezeigten Arten und einen Lageplan (je nach Jahreszeit sind aber nicht immer alle Pflanzen gleichzeitig zu sehen). Die Anordnung der hier kultivierten Arten richtet sich nach der jeweiligen Hauptanwendung. Viele dieser Arten werden über ihre Hauptanwendung hinaus bei ganz unterschiedlichen Krankheitsbildern als Heilpflanzen genutzt. Um dies zu verdeutlichen sind drei Arten in mehreren Organbeeten zu finden. Dabei handelt es sich um Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*), die Echte Kamille (*Matricaria chamomilla*) und den Echten Salbei (*Salvia officinalis*). Machen Sie sich doch einmal auf die Suche nach diesen vielseitigen Arten und entdecken Sie, in welchen Organbeeten sie zu finden sind.

WARNUNG: Bei vielen der hier kultivierten Heilpflanzen handelt es sich um hochgiftige Arten. Es dürfen daher keinesfalls Blätter oder andere Bestandteile gesammelt werden. Manche Arten können auch schwere Kontaktallergien auslösen. Bitte berühren Sie die Pflanzen daher auch nicht. Bitte achten Sie diesbezüglich auch auf Ihre Kinder.

Pflanzen zum Anfassen finden Sie übrigens im „Sinnesbeet“ des Botanischen Gartens, wo Anfassen nicht nur erlaubt sondern sogar erwünscht ist.



1: Zentrales Nervensystem

- Araliaceae: *Panax ginseng* (Asiatischer Ginseng)
Panax quinquefolius (Amerikanischer Ginseng)
- Cannabaceae: *Humulus lupulus* (Hopfen)
- Caprifoliaceae: *Valeriana officinalis* (Baldrian)
- Hypericaceae: *Hypericum perforatum* (Johanniskraut)
- Lamiaceae: *Ballota nigra* (Schwarznessel)
Lavandula angustifolia (Lavendel)
Melissa officinalis (Zitronenmelisse)
- Papaveraceae: *Papaver rhoeas* (Klatschmohn)
Papaver somniferum (Schlafmohn)



Lavendel
(*Lavandula angustifolia*)



Klatschmohn
(*Papaver rhoeas*)

2: Herz / Kreislauf

Amaryllidaceae	<i>Allium cepa</i> (Zwiebel) <i>Allium sativum</i> (Knoblauch)
Asteraceae	<i>Tanacetum parthenium</i> (Mutterkraut)
Asparagaceae	<i>Convallaria majalis</i> (Maiglöckchen)
Crassulaceae	<i>Sedum acre</i> (Scharfer Mauerpfeffer)
Fabaceae	<i>Cytisus scoparius</i> (Besenginster) <i>Mellilotus officinalis</i> (Steinklee)
Lamiaceae	<i>Leonurus cardiaca</i> (Herzgespann) <i>Rosmarinus officinalis</i> (Rosmarin)
Plantaginaceae	<i>Digitalis lanata</i> (Wolliger Fingerhut) <i>Digitalis lutea</i> (Gelber Fingerhut) <i>Digitalis purpurea</i> (Roter Fingerhut)
Ranunculaceae	<i>Adonis vernalis</i> (Adonisröschen)



Adonisröschen
(*Adonis vernalis*)



Rosmarin
(*Rosmarinus officinalis*)

3: Atemwege / Lunge

Apiaceae	<i>Pimpinella saxifraga</i> (Kleine Bibernelle) <i>Pimpinella major</i> (Große Bibernelle)
Asteraceae	<i>Carlina acaulis</i> (Silberdistel) <i>Echinacea purpurea</i> (Purpur-Sonnenhut) <i>Echinacea pallida</i> (Blasser Sonnenhut) <i>Echinacea paradoxa</i> (Seltsamer Scheinsonnenhut) <i>Eupatorium cannabinum</i> (Wasserdost) <i>Inula helenium</i> (Alant) <i>Matricaria chamomilla</i> (Echte Kamille)
Boraginaceae	<i>Pulmonaria officinalis</i> (Lungenkraut)
Caryophyllaceae	<i>Saponaria officinalis</i> (Seifenkraut)
Lamiaceae	<i>Hyssopus officinalis</i> (Ysop) <i>Lamium album</i> (Weiße Taubnessel) <i>Mentha x piperita</i> (Pfefferminze) <i>Thymus vulgaris</i> (Thymian)
Malvaceae	<i>Malva sylvestris</i> (Wilde Malve)
Melanthiaceae	<i>Veratrum nigrum</i> (Schwarzer Germer)
Plantaginaceae	<i>Plantago lanceolata</i> (Spitzwegerich)
Primulaceae	<i>Primula veris</i> (Echte Schlüsselblume)
Rosaceae	<i>Filipendula ulmaria</i> (Echtes Mädesüss)
Scrophulariaceae	<i>Verbascum densiflorum</i> (Großblütige Königskerze) <i>Verbascum phlomoides</i> (Windblumen Königskerze)
Solanaceae	<i>Datura stramonium</i> (Stechapfel) <i>Hyoscyamus niger</i> (Schwarzes Bilsenkraut)



Silberdistel
(*Carlina acaulis*)



Lungenkraut
(*Pulmonaria officinalis*)

4: Magen / Darm

Acanthaceae	<i>Acanthus mollis</i> (Wahrer Bärenklau)
Acoraceae	<i>Acorus calamus</i> (Kalmus)
Apiaceae	<i>Foeniculum vulgare</i> (Echter Fenchel)
Asteraceae	<i>Achillea millefolium</i> (Schafgarbe) <i>Artemisia vulgaris</i> (Beifuß) <i>Cichorium intybus</i> (Wegwarte) <i>Matricaria chamomilla</i> (Echte Kamille)
Berberidaceae	<i>Podophyllum peltatum</i> (Gewöhnlicher Maiapfel) <i>Podophyllum hexandrum</i> (Himalaya-Maiapfel)
Euphorbiaceae	<i>Ricinus communis</i> (Wunderbaum)
Gentianaceae	<i>Centaurium erythraea</i> (Tausendgüldenkraut) <i>Gentiana lutea</i> (Gelber Enzian)
Rosaceae	<i>Fragaria vesca</i> (Wald-Erdbeere)
Solanaceae	<i>Atropa belladonna</i> (Tollkirsche)
Lamiaceae	<i>Marrubium vulgare</i> (Andorn) <i>Mentha x piperita</i> (Pfefferminze) <i>Rosmarinus officinalis</i> (Rosmarin)



Schafgarbe
(*Achillea millefolium*)



Wald-Erdbeere
(*Fragaria vesca*)

5: Haut / äußerliche Anwendung

Asteraceae	<i>Arnica montana</i> (Arnika) <i>Calendula officinalis</i> (Ringelblume) <i>Matricaria chamomilla</i> (Echte Kamille)
Hamamelidaceae	<i>Hamamelis virginiana</i> (Zaubernuss)
Lamiaceae	<i>Salvia officinalis</i> (Echter Salbei)
Malvaceae	<i>Althaea officinalis</i> (Echter Eibisch)
Rosaceae	<i>Agrimonia eupatoria</i> (Kleiner Odermennig) <i>Rosa gallica</i> (Essigrose)
Solanaceae	<i>Solanum dulcamara</i> (Bittersüßer Nachtschatten)
Thymelaeaceae	<i>Daphne mezereum</i> (Seidelbast)



Kleiner Odermennig
(*Agrimonia eupatoria*)



Echter Salbei
(*Salvia officinalis*)

6: Leber / Galle / Niere

Apiaceae	<i>Levisticum officinale</i> (Liebstöckel)
Asparagaceae	<i>Asparagus officinalis</i>
Asteraceae	<i>Artemisia absinthium</i> (Wermut) <i>Silybum marianum</i> (Mariendistel)
Brassicaceae	<i>Armoracia rusticana</i> (Meerrettich)
Fabaceae	<i>Genista tinctoria</i> (Färber-Ginster) <i>Ononis spinosa</i> (Dorniger Hauhechel)
Lamiaceae	<i>Mentha x piperita</i> (Pfefferminze) <i>Rosmarinus officinalis</i> (Rosmarin)
Papaveraceae	<i>Chelidonium majus</i> (Schöllkraut)
Rubiaceae	<i>Galium verum</i> (Echtes Labkraut)
Verbenaceae	<i>Verbena officinalis</i> (Echtes Eisenkraut)



Dorniger Hauhechel
(*Ononis spinosa*)



Echtes Labkraut
(*Galium verum*)

7: Muskeln / Gelenke

Boraginaceae	<i>Symphytum officinale</i> (Echter Beinwell)
Burseraceae	<i>Boswellia sacra</i> (Weihrauch)
Colchicaceae	<i>Colchicum autumnale</i> (Herbstzeitlose)
Cucurbitaceae	<i>Bryonia cretica</i> (Rote Zaunrübe) <i>Bryonia alba</i> (Weiße Zaunrübe)
Lamiaceae	<i>Rosmarinus officinalis</i> (Rosmarin)
Pedaliaceae	<i>Harpagophytum procumbens</i> (Afrikanische Teufelskralle)
Ranunculaceae	<i>Aconitum napellus</i> (Echter Eisenhut) <i>Aconitum lycoctonum</i> (Wolfs-Eisenhut)
Salicaceae	<i>Salix purpurea</i> (Purpur-Weide)
Solanaceae	<i>Capsicum annuum</i> (Cayenne-Pfeffer)